

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 20.09.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк



№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
09	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
03	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
04	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
01	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
05	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
04	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33
ММС 5-11 класс Завтрак						
05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
09	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
03	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
04	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
01	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
05	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
04	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
05	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
09	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
03	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
04	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
01	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак					
05	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	174,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	480,00
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена					
61	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	42,00
11	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,72	135,70
15	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	234,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	94,67
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	807,37
Учащиеся 5-11 классы Завтрак					
05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	232,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	538,00
Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена					
61	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	946,33

011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	
015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	135,70
015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
006	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

005	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
006	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

61	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

61	Салат из белокачанной капусты	70	1,58	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром.	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)

